

NADCHODZI ŚWIĘTO SENIORÓW

Przygotowania do najbliższych Dni Seniora idą pełną parą mimo okresu wakacyjnego. Cały wrzesień i początek października przebiegać będą w atmosferze wielkiego święta, a wypełni je ponad 200 wydarzeń z wielu dziedzin.

Wrocławskie Centrum Seniora wraz z Partnerami organizuje święto seniorów we Wrocławiu od 2009 roku. W obchodach corocznie bierze udział kilkanaście tysięcy seniorów z całego Dolnego Śląska i innych regionów Polski. W tym roku Dni Seniora potrwać od 6 września do 6 października. Czeka nas blisko 200 wydarzeń w przeciągu czterech tygodni z zakresu kultury, edukacji, zdrowia, sportu i rekreacji, które firmuje ponad 100 Partnerów. W harmonogramie znajdziemy prelekcje, wykłady, bezpłatne konsultacje i badania, potańcówki oraz różnorodne treningi. Wśród ogólnorozwojowych warsztatów znajdą się dziennikarskie, taneczne, śmiechoterapii i efektywnej komunikacji, rozwoju osobistego, poruszania się po Internecie czy gimnastyki mózgu.

Udział w wydarzeniach jest w większości bezpłatny, ale obowiązują zapisy w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora bądź w siedzibach Partnerów – współorganizatorów senioralnych inicjatyw.

Marsz Kapeluszy

Startujemy 6 września o godz. 10.00 na placu Nowy Targ, gdzie wspólnie spróbujemy pobić Kapeluszowy Rekord Wrocławia. O godz. 11.30 barwny Marsz Kapeluszy wyruszy w stronę sceny na placu Gołębim w Rynku, gdzie odbędzie się wręczenie symbolicznych kluczy do bram miasta dla Królowej i Króla Seniorów. Od 12.30 czekają nas emocje związane z ogłoszeniem wyników konkursów i wręczeniem statuetek dla Przyjaciół Seniorów. Inaugurację

zakończymy o godz. 13.00 koncertem „Muzyczny kalejdoskop” w wykonaniu wrocławskiego zespołu OLDERSI.

Najciekawsze wydarzenia

Przez cały miesiąc będzie w czym wybierać, zapraszamy do zapoznania się z harmonogramem DNI SENIORA 2019, który już niebawem pojawi się na naszej stronie internetowej. Nie może Was zabraknąć na Balu Kapeluszy w dniu inauguracji (liczba miejsc ograniczona!).

Uwadze polecamy także premierę przedstawienia teatralnego „Stara kobieta wysiaduje” na podstawie tekstu Tadeusza Różewicza – już 12 września na deskach Sceny Kameralnej Teatru Polskiego. Inscenizacja przygotowana została przez grupę seniorów biorących udział w projekcie Grand Prix Senior.

Co roku tłumy przychodzą na dach Muzeum Współczesnego MWW na międzypokoleniową potańcówkę. 14 września zapraszamy na trzecią z rzędu edycję balu w chmurach.

Wielbiciele brzmień a'capella wezmą udział w Przeglądzie Amatorskich Chórów Senioralnych już 16 września. Na podwórku Teatru Muzycznego Capitol zaprezentuje się około 20 chórów i zespołów śpiewaczych z całej Polski.

Targi Senioralne

W tradycję Dni Seniora wpisują się Targi Senioralne. 29 września we wnętrzach Teatru Polskiego prezentowana będzie różnorodna oferta około 50 partnerów Wrocławskiej Karty Seniora. Na odwiedzających czekają specjalne rabaty oraz bezpłatne konsultacje i porady z zakresu edukacji, kultury, zdrowia, sportu, turystyki i rekreacji.

W tym samym dniu pod gościnnym dachem Teatru Polskiego melomani wysłuchają koncertu pod nazwą „Gdy Opera spotyka się z Operetką” . Podczas

wydarzenia przeniesiemy się w podróż po słynnych dziełach operowych i operetkowych. Artyści zaprezentują także fragmenty rzadko wykonywanych w Polsce dzieł.

Spotkanie autorskie

Akcent literacki Dni Seniora wybrzmi już dzień później. Spotkanie autorskie z seniorami-twórcami książki pt: „Mój przyjaciel smartfon” poprowadzi Magda Wieteska. Książka ta jest owocem pracy seniorów podczas warsztatów dziennikarskich.

VII Senioralny Przegląd Małych Form Teatralnych i Kabaretów należy do znanych i cenionych artystycznych imprez cyklicznych na mapie Wrocławia. Teatralne i kabaretowe grupy senioralne z całego Dolnego Śląska zaprezentują się na scenie Centrum Kultury AGORA 1 października.

Impreza na Partynicach

Senioralne święto obudowuje szereg imprez towarzyszących. Jedną z nich jest Dzień Seniora na Wrocławskim Torze Wyścigów Konnych – Partynice, na który zapraszamy 13 października. W programie przewidziano wyścigi konne: 7 gonitw, prezentację koni na padoku, oprowadzanki konne, zwiedzanie z instruktorem: stajni, hal jeździeckich i terenów zaplecza wyścigowego. Podczas imprezy otwarta zostanie „seniorska łoża VIP”. Na murawie otaczającej tor będzie można zapoznać się z ofertą licznych partnerów Dnia Seniora.

Więcej informacji w siedzibie Wrocławskiego Centrum Seniora, pl.

Dominikański 6, od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-15:00, tel. 71 772 49 40, www.seniorzy.wroclaw.pl

